

STILLETIJDBOEKJE VOOR

een meisje
naar
**Gods
Hart**

tot 16
jaar

DOOR DE BIJBEL VAN BEGIN TOT EINDE



ELIZABETH GEORGE

Stilletijdboekje voor een meisje naar Gods hart
Elizabeth George

De inhoud van de dagstukjes is genomen uit
A Girl after God's Own Heart Bible
uitgegeven door
Harvest House Publishers, Eugene, Oregon 97402, USA
www.harvesthousepublishers.com
Translated by permission

Samenstelling: Rasjèl van den Berkhof
Vertaling: Elza Oudenampsen-Fijnvandraat
Omslagontwerp: Janneke Huisman, Lumineus Design, Ede
Opmaak binnenwerk: AmpsenDesign, Apeldoorn

ISBN 9789492234964
NUR-code 707
Copyright © 2025 Grace Publishing House,
www.gracepublishinghouse.com

De Bijbeltekst in deze uitgave is, tenzij anders vermeld, ontleend aan de
Herziene Statenvertaling, © Stichting HSV 2016. Alle rechten voorbehouden,
© Stichting HSV en uitgeverij Jongbloed – Leeuwarden.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand,
of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze – hetzij elektronisch,
mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere wijze –
zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Lees in je Bijbel: Genesis 1:1-5

Het begin van een nieuw leven

Hoe ziet jouw Bijbel eruit? Heeft hij een versleten kaft, doordat je er heel vaak in hebt gelezen? Of ligt je Bijbel weggestopt op een plank en is hij bedekt met stof?

Als je Bijbel onder het stof zit, veeg het er dan meteen af en begin met lezen vanaf het allereerste vers: 'In het begin ...' In de Bijbel staan alle antwoorden die je nodig hebt. Sla de bladzijden maar om en ontdek wat God jou wil vertellen over Zichzelf en over jouw leven.

*Heere God, ik wil graag een nieuw leven beginnen!
Ik wil elke dag in Uw Woord lezen, omdat ik weet dat
er een speciale boodschap voor mij in staat. Amen.*

Bijbelvers om te onthouden

Genesis 1:1

'In het begin schiep God de hemel en de aarde.'

De Heere God heeft heel het heelal geschapen,
alleen Hij is zo machtig.



Lees in je Bijbel: Genesis 12:10-15

Sara

De prijs van schoonheid

Maak jij je vaak druk over hoe je eruitziet en wat andere mensen van je denken? Doe je erg je best om je net zo te kleden en te gedragen als de populaire meiden?

We maken kennis met de mooie Sarai, die later van God de naam Sara kreeg. Sara ontdekte in haar eigen leven dat knap zijn geen garantie is voor geluk.

Sara was gezegend met een opvallende schoonheid. De naam Sarai, die haar trotse ouders haar bij de geboorte gaven, betekent 'prinses'. Maar mooi zijn is niet alles. Sara ontdekte zelfs dat eruitzien als een prinses ook een nadeel kon zijn!

In Genesis 12 lezen we dat Sarai op reis ging met haar man Abram (die later van God de naam Abraham kreeg). Hun karavaan kwam de machtige Egyptische farao en zijn enorme leger tegen. De koning wilde meteen de mooie Sarai als vrouw en nam haar in huis.

Maar God redde haar! 'De HEERE trof de farao en zijn huis met zware slagen, vanwege Sarai, de vrouw van Abram' (Genesis 12:17).

Echte schoonheid zit niet aan de buitenkant, maar in je hart, dus zorg ervoor dat je hart op God gericht is (1 Petrus 3:3-4). Salomo schreef: 'Bevalligheid is bedrieglijk en schoonheid vergankelijk, een vrouw die de HEERE vreest, die zal geprezen worden' (Spreuken 31:30).

Schoonheid die aan de buitenkant zit is bedrieglijk en verdwijnt, maar als je ontzag hebt voor de Heere, dan word je geprezen. Bedank God dat Hij jou 'ontzagwekkend wonderlijk' gemaakt heeft. Hij vindt jou mooi precies zoals je bent; Zijn werk is prachtig (Psalm 139:14)!

Bijzonder om te weten: Sara werd de moeder van Izak en de moeder van grote volken (zie Genesis 17:16).

Lees in je Bijbel: Exodus 1:15-21

Sifra en Pua

Problemen en oplossingen

Stel dat iemand jou vraagt om iets te doen waarvan je weet dat het verkeerd is. Welke keuze zou jij dan maken?

Sifra en Pua waren twee dappere vrouwen. We kunnen van hen leren hoe belangrijk het is om God en Zijn geboden op de eerste plaats te zetten. Sifra en Pua waren vroedvrouwen, verloskundigen, in Egypte. Zij hielpen de Hebreeuwse vrouwen als hun kindje geboren werd. Op een dag kregen ze met een verschrikkelijk probleem te maken. De koning van Egypte gaf hun het bevel om voortaan alle Hebreeuwse jongetjes die geboren werden te doden (Exodus 1:15-16). Wat moesten zij doen in zo'n afschuwelijke situatie? De Bijbel vertelt ons dat Sifra en Pua 'God vreesden' en daarom weigerden te doen wat de koning had gezegd (Exodus 1:17). Hun keuze om het bevel van de farao niet te gehoorzamen, liet hun moed zien, en ook hun liefde voor God en hun vertrouwen in Hem.

Misschien vraag je je af wat het betekent om God te 'vrezén'. Dat betekent: ontzag hebben voor God en Hem eerbiedig gehoorzamen.

De keuze maken om God te vrezén en Zijn geboden te gehoorzamen, zal niet altijd gemakkelijk zijn. Maar leer moedig te zijn, net als Sifra en Pua, die hun leven op het spel zetten omdat zij God vreesden. En misschien zijn er mensen in jouw omgeving – je ouders, je grootouders, mensen in de kerk – die moeilijke keuzes hebben gemaakt om God te gehoorzamen in plaats van mensen. Dan kun je ook van hen leren om moedig te zijn.

Bijzonder om te weten: Sifra en Pua vreesden God en waren ongehoorzaam aan de farao – en ze bleven in leven.



Lees in je Bijbel: Richteren 4:17-23

Jaël

Het winnen van een geestelijke strijd

Vind jij het volgen van de Heere weleens lijken op een strijd?

Als je de geschiedenis van Jaël leest, kun je daar best van in de war raken. Jaël is een vrouw die een man doodt, en toch spreekt de Bijbel positief over haar.

We gaan straks meer ontdekken over deze vrouw die God liefhad, en die deze liefde op een heel ongebruikelijk manier liet zien. Maar eerst een paar feiten:

- Israël voerde oorlog tegen Jabin, de koning van Kanaän (Richteren 4:1-2).
- Een vijand van het volk kwam de tent van Jaël binnen. Toen hij sliep, pakte ze een tentpin en sloeg die met een hamer door zijn hoofd, zodat hij aan de grond vastzat (Richteren 4:21).

Je kunt behoorlijk schrikken van wat Jaël deed, maar God zegt niets negatiefs over haar. Debora, die als richter leiding gaf aan Israël, en Barak, de aanvoerder van het Israëliëse leger, prezen haar zelfs in hun lied. Jaël gebruikte de middelen en vaardigheden uit haar dagelijks leven om in een tijd van oorlog te strijden voor God (Richteren 5:24-27).

Wij vechten tegenwoordig meestal niet tegen andere mensen, maar onze strijd is geestelijk. God vraagt jou om, net als Jaël, de middelen en gaven te gebruiken die Hij jou heeft gegeven. Hij wil dat je de hele wapenrusting van God aantrekt (Efeze 6:10-20) en trouw bent – ook als het leven op een strijd lijkt.

Bijzonder om te weten: Jaël was ‘gezegend boven de vrouwen’ (Richteren 5:24).



Lees in je Bijbel: Ruth 1:15-19

Verschillende paden

Toen Ruth, Orpa en Naomi alle drie weduwe werden, kozen ze een verschillend pad. Naomi keerde terug naar Bethlehem, haar geboorteplaats. Orpa bleef in Moab, het land van haar ouders. En Ruth verliet haar huis en volgde niet alleen Naomi, maar ook Naomi's God – de enige ware God (Ruth 1:16).

Het pad dat jij neemt is jouw keuze. Je kunt ervoor kiezen om Gods waarheid te geloven en ernaar te leven. Of je kunt ervoor kiezen om op een pad te wandelen dat jou van God wegleidt. Wees wijs en kies ervoor om het pad van God te volgen (Mattheüs 7:13-14).

Heere, ik wil U kennen en U volgen. U bent de enige ware God. Help mij om elke dag voor Uw pad te kiezen. Amen.

Wist je dat?

In het boek Ruth vinden we de karaktereigenschappen van een goede en godvrezende man. Boaz was ...

- ijverig (Ruth 2:1)
- vriendelijk (Ruth 2:4, 8)
- barmhartig (Ruth 2:8-9)
- godvrezend (Ruth 2:12)
- bemoedigend (Ruth 2:12; 3:11)
- gul (Ruth 2:15-16)
- goed (Ruth 2:20)
- verstandig (Ruth 3:14)
- trouw (Ruth 4:1)

*Lees in je Bijbel: 1 Koningen 3:9-12**Wat God zegt over ...***Wijsheid**

Hoe kun je weten wat het juiste is om te doen? Het antwoord: Vraag om wijsheid. Koning Salomo wist precies hoe hij wijs kon worden. Hij bad tot God om 'een opmerkzaam hart' en om 'inzicht' (zie 1 Koningen 3:9-12).

Wat je moet doen om meer wijsheid te krijgen:

1. *Verlang naar wijsheid.* Waar verlang je het meest naar? Nieuwe kleren? Een mobieltje? Veel vrienden? Meer zakgeld? Of verlang je naar wijsheid (Spreuken 3:13-14)?
2. *Bid om wijsheid.* Spreuken 2:3 is een krachtige Bijbeltekst over wijsheid: 'Ja, als je roept om het verstand, je stem laat klinken om inzicht ...' Roep dus om wijsheid en vraag om inzicht.
3. *Groei in wijsheid.* Het gaat niet om de gewone wijsheid van mensen, maar om de ware 'wijsheid die van boven is' (Jakobus 3:17). Volgens Jakobus is ware wijsheid ...

- rein, vreedzaam (vol vrede), welwillend (vriendelijk);
- voor rede vatbaar (meegaand en gehoorzaam);
- vol barmhartigheid en goede vruchten;
- onpartijdig (trekt niemand voor) en oprecht.

Wijsheid is gratis! Je hoeft God er alleen maar om te vragen (Jakobus 1:5).

Lees er meer over: Psalm 90:12; Spreuken 9:10; 23:23; Jakobus 3:13

Lees in je Bijbel: Psalm 103:1-5

Dank God in alles

Het leven is niet perfect, maar Gods zegeningen zijn dat wel altijd! Elke morgen kun je God prijzen als je wakker wordt. Soms val je 's avonds huilend in slaap, maar dan mag je toch 's morgens juichend opstaan (zie Psalm 30:6). 'Loof de HEERE, mijn ziel, en vergeet niet een van Zijn weldaden' (Psalm 103:2).

Zorg ervoor dat je al Gods zegeningen opmerkt. Schrijf ze op en kijk er regelmatig naar. Prijs en dank God altijd.

Vader, vandaag wil ik U loven en danken. U hebt mij zo veel geweldige zegeningen gegeven. Ik ben zo gezegend dat ik Uw kind mag zijn! Amen.

Wist je dat?

- God prijzen zorgt ervoor dat je niet aan je problemen denkt, maar aan God.
- God prijzen zorgt ervoor dat je niet aan aardse dingen denkt, maar aan hemelse dingen.

Lees in je Bijbel: Spreuken 4:20-23

Zorg voor je hart

Je zou kunnen zeggen dat je hart je controlecentrum is – het bestuurt je gedachten en je daden. Spreuken 4:23 (Het Boek) zegt: ‘Uit je hart komt alles voort wat je doet.’ Je kunt het ook zo zeggen: je hart bepaalt de loop van je leven. Het is dus beslist nodig om goed voor je hart te zorgen! Vergeet nooit hoe belangrijk dat is. God draagt ons zelfs op: ‘Bescherm je hart boven alles wat te behoeden is’ (Spreuken 4:23). ‘Boven alles’ betekent dat de toestand van je hart het allerbelangrijkste voor je moet zijn. Onderzoek je hart dus voortdurend – de hele dag door, iedere dag, je hele leven lang.

Vader, ik wil graag trouw voor mijn hart zorgen en het beschermen. Uw Woord moet het belangrijkste zijn in mijn hoofd en in mijn hart. Amen.

Wist je dat?

- Spreuken zijn korte uitspraken die wijsheid bevatten over hoe je moet leven.
- Spreuken bestaan meestal uit twee zinnen. De eerste zin drukt een gedachte uit, en de tweede zin herhaalt die gedachte of legt haar uit.
- De meeste spreuken zijn van Salomo, die bekend werd om de grote wijsheid die God hem had gegeven.

Lees in je Bijbel: Daniël 3:14-18

Je hoogste roeping

Gods doel is dat jij anderen vertelt over je relatie met Hem. Laat Zijn doel ook jouw doel zijn! In Daniël 3:1-18 lieten Sadrach, Mesach en Abed-Nego aan de hele wereld zien dat hun relatie met God op de eerste plaats kwam. Ze moesten het gouden standbeeld van koning Nebukadnezar aanbidden, en als ze dat niet deden zouden ze worden gedood. Toch weigerden zij, want ze wilden gehoorzaam zijn aan God. Ze kozen ervoor om trouw te zijn, en God zorgde voor hen en redde hen uit hun angstige situatie. God komt altijd op de eerste plaats!

Heere, ik wil groeien in geloof. Ik wil graag dat iedereen die ik ontmoet aan mijn leven kan zien dat ik een bijzondere relatie met U heb.

Amen.

Wist je dat?

Koning Nebukadnezar was woedend, omdat Sadrach, Mesach en Abed-Nego weigerden het gouden standbeeld te aanbidden dat hij had laten neerzetten. Hij gaf zijn dienaren de opdracht om de vuuroven zevenmaal heter te stoken dan anders (zie Daniël 3:19). Met 'zevenmaal heter' wordt waarschijnlijk bedoeld dat de oven zo heet mogelijk gestookt moest worden!

Lees in je Bijbel: Mattheüs 15:21-28

De Kananese vrouw

Geloof en vertrouwen

Hoe reageer jij als Gods antwoord op jouw gebed 'nee' of 'wacht' is?

Deze Kananese vrouw – die niet bij het Joodse volk hoorde – had een groot geloof. Ze bleef vol vertrouwen aan de Heere Jezus vragen om een demon weg te sturen uit haar dochter. Eerst antwoordde Jezus haar niet. Daarna was Zijn antwoord 'nee'. En toch probeerde deze moeder het opnieuw. En nu was Jezus' antwoord 'ja'! Toen de moeder thuiskwam, was de demon weg – precies zoals Jezus had gezegd. Jezus raakte het meisje niet eens aan. Het enige wat Hij hoefde te doen, was vanaf een afstand een paar woorden spreken. De woorden van de Heere Jezus gaven deze moeder vrede, troost en zekerheid, en haar dochter werd bevrijd van de demon die haar in zijn macht had.

We kunnen drie lessen leren uit deze geschiedenis:

- Ten eerste, je mag in geloof God vrijmoedig vragen om wat je nodig hebt.
- Ten tweede, je mag erop vertrouwen dat de Heere Jezus jou kan helpen.
- Ten derde, je mag vertrouwen op de kracht van het Woord van God – zelfs als je nog helemaal geen resultaat ziet.

Je kunt met vrijmoedig geloof en vertrouwen naar God gaan. Voor Hem is echt niets onmogelijk.

Bijzonder om te weten: Deze moeder is de enige persoon in de Bijbel die de Heere Jezus een paar keer om hulp bleef vragen.



Lees in je Bijbel: Mattheüs 28:1-10

Hij is opgestaan

De Heere Jezus kwam naar de aarde om de prijs voor de zonde te betalen door te sterven aan het kruis. Maar Hij is niet in het graf gebleven! Zoals de engel zei: 'Hij is hier niet, want Hij is opgewekt, zoals Hij gezegd heeft' (Mattheüs 28:6). Door Zijn sterven en opstanding biedt Jezus aan alle mensen Zijn verlossing aan, ook aan jou! Heb jij Jezus' aanbod van verlossing aangenomen? Als je dat gedaan hebt, dan kun je met vreugde leven. Als je nog niet bij Hem hoort, stel deze beslissing dan niet uit. Het is de belangrijkste beslissing van je leven. Open je hart voor de Heere Jezus en laat vandaag de dag van je verlossing zijn!

Vader, dank U dat U Uw Zoon hebt gestuurd om te sterven en weer op te staan! Ik wil Hem volgen al de dagen van mijn leven. Amen.

Bijbelvers om te onthouden

Romeinen 10:9

'Als u met uw mond de Heere Jezus belijdt en met uw hart gelooft dat God Hem uit de doden heeft opgewekt, zult u zalig [gered] worden.'



Lees in je Bijbel: Handelingen 16:11-15 en 40

Lydia

Het doel van geld

*Ken jij mensen die veel succes hebben?
Weet je wat zij met hun geld doen?
Hoe zou jij geld gebruiken als je het had?*

Lydia was een van de meest succesvolle zakenvrouwen uit de Bijbel. Van haar leren wij dat als God je rijkdom en bezittingen toevertrouwt, je bereid moet zijn om daarvan uit te delen.

God zegende Lydia met creativiteit en een goede werkhouding. En Lydia was ook vrijgevig. Ze zorgde voor haar familieleden en huisbedienden, en stelde haar huis open voor de nieuwe gemeente in Filippi (Handelingen 16:40).

Als je ouder wordt en zelf verantwoordelijk bent voor de keuzes die je maakt, denk dan aan Lydia en aan Gods Woord. Dan weet je hoe je moet leven:

- Laat wat God voor een vrouw belangrijk vindt, ook voor jou belangrijk zijn (Titus 2:3-5).
- Wees ijverig (Spreuken 31:17).
- Laat alles wat je doet tot eer zijn van God (Kolossenzen 3:23).

Als je van een meisje uitgroeit tot een jonge vrouw naar Gods hart en mag genieten van de rijkdom en de bezittingen die God je geeft, denk er dan aan om 'goed te doen' en 'rijk te zijn in goede werken, vrijgevig te zijn en bereid om samen te delen' (1 Timotheüs 6:18). God vindt het fijn als iemand met een blij hart geeft.

Bijzonder om te weten: Lydia was de eerste persoon in Europa die tot geloof kwam en gedoopt werd.



Lees in je Bijbel: Judas vers 24 en 25

Prachtig in Gods ogen

Als je bij de Heere Jezus hoort, hoef je niet negatief over jezelf te denken, want God heeft je 'ontzagwekkend wonderlijk gemaakt' (Psalm 139:14). Hij heeft ons 'alles geschonken wat tot het leven en de godsvrucht behoort' (2 Petrus 1:3). Anders gezegd: we hebben alles wat nodig is om te leven tot Gods eer.

Als je ooit het gevoel hebt dat je niks voorstelt, denk er dan aan dat je hoort bij Hem 'Die bij machte is u voor struikelen te bewaren, en u smetteloos te stellen voor Zijn heerlijkheid, in grote vreugde' (Judas vers 24).

Heere, dank U dat U van mij houdt en dat U mij ontzagwekkend wonderlijk gemaakt hebt! Help mij om te leven tot Uw eer. En dank U wel dat ik straks smetteloos, prachtig en volmaakt, bij U mag zijn. Amen.

Bijbelvers om te onthouden

1 Petrus 3:3-4 (Het Boek):

'U moet niet te veel aandacht aan uw uiterlijk besteden. Het gaat niet om een mooi kapsel, dure sieraden of schitterende kleren. Het gaat om uw innerlijke instelling. Een sieraad dat voor God grote en blijvende waarde heeft, is een vriendelijk en evenwichtig karakter.'

